



vzw Zwemclub SOS

met zijn afdelingen SOS Gent & Zwemclub Palaëstra Deinze

UURROOSTER 2019-20

Aangepast uurrooster vanaf maandag 2 september 2019



zwembad	maandag		dinsdag		woensdag		donderdag		vrijdag		Zaterdag	
	STROP		ROOIGEM		PALAESTRA		ROOIGEM		STROP		PALAESTRA	
WATERGEWENNING												
Nemo		17.30 - 18.15			13:00 - 13:45					17.30 - 18.15		12.00 - 12.50 12.55 - 13.45
ZWEMSCHOOL JEUGD												
Flamingo	leren zwem	17.30 - 18.15	17.30 - 18.20		13:00 - 13:45		17.30 - 18.20		17.30 - 18.15			12.00 - 12.50 12.55 - 13.50
Kikker	Gevord (gr Bad)	17.30 - 18.15	17.30 - 18.30		13:00 - 13:50		17.30 - 18.30		17.30 - 18.15			12.55 - 13.50
Dolfijn		17.30 - 18.15	17.30 - 18.30		13:00 - 13:50		17.30 - 18.30		17.30 - 18.15			12.55 - 13.50
Orka		17.30 - 18.15	17.30 - 18.30		13:00 - 13:50		17.30 - 18.30		17.30 - 18.15			12.55 - 13.50
Zeepaardje		17.30 - 18.15	17.30 - 18.30		13:00 - 13:50		17.30 - 18.30		18.15 - 19.10			12.00 - 12.55
Zwaan		18.15 - 19.10	17.30 - 18.30		13:00 - 13:50		17.30 - 18.30		18.15 - 19.10			12.00 - 12.55
Kreeft		18.15 - 19.10							18.15 - 19.10			12.00 - 12.55
		19.10 - 20.00							19.10 - 20.00			
ZWEMSCHOOL VOLWASSENEN												
zwembad		Strop		Rooigem			Rooigem		Strop		Palaëstra	
Beginner kan 50m zwemmen									19.10 - 20.00			
Gevorderden Alle zwemstijlen		19.10 - 20.00		17.30 - 18.30					19.10 - 20.00			
Senioren vanaf 60 jaar		19.15 - 20.00							19.15 - 20.00			
Aanleren Crawl		18.15 - 19.10					17.30 - 18.30					12.55 - 13.50
zwembad		Strop		Puyenbroeck		Puyenbroeck	Topsporthal		Strop		Palaëstra	
Triatleten / masters 2km zwemmen op 1 uur		18.15 - 19.30		20.00 - 21.30		20.00 - 21.30			18.15 - 19.30		12.00 - 12.55	
		19.00 - 20.00								19.00 - 20.00		12.55 - 13.50
Core stability vanaf 18 jaar							19.30 - 20.45					
Zwembad Rozenbroeken	Triatleten / masters op zaterdag van 16.00 - 17.30											
Info	e-mail: info@sosgent.be						www.sosgent.be					