



## vzw Zwemclub SOS

met zijn afdelingen SOS Gent & Zwemclub Palaëstra Deinze

UURROOSTER 2020-21



Aangepast uurrooster vanaf maandag 7 september 2020

### ZWEMSCHOOL JEUGD

zwembad	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Zaterdag
	STROP	ROOIGEM	PALAËSTRA	ROOIGEM	STROP	PALAËSTRA
Nemo	17.30 - 18.15 BC 17.30 - 18.15		12:40 - 13:20		17.30 - 18.15	12.05 - 12.50 12.55 - 13.40
Flamingo	17.30 - 18.15	17.30 - 18.20	12:40 - 13:20	17.30 - 18.20	17.30 - 18.15 BC 17.30 - 18.15	12.05 - 12.50 12.55 - 13.40
Kikker	17.30 - 18.15	17.30 - 18.20	12:35 - 13:20	17.30 - 18.20	17.30 - 18.15	12.55 - 13.40
Dolfijn	17.30 - 18.20	17.30 - 18.25	12:35 - 13:20	17.30 - 18.25	17.30 - 18.20	12.55 - 13.45
Orka	17.30 - 18.20	17.30 - 18.25	12:35 - 13:20	17.30 - 18.25	17.30 - 18.20	12.55 - 13.45
Zeepaardje	17.30 - 18.20	17.30 - 18.30	13:10 - 13:50	17.30 - 18.30	18.20 - 19.10	12.55 - 13.45
Zwaan	18.20 - 19.10	17.30 - 18.30	12:35 - 13:20	17.30 - 18.30	18.20 - 19.10	12.05 - 12.55
Kreeft	18.20 - 19.10 19.10 - 20.00				18.20 - 19.10 19.10 - 20.00	12.05 - 12.55

BC = Bert Carlier

BC = Bert Carlier

### ZWEMSCHOOL VOLWASSENEN

zwembad	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Zaterdag
	STROP	ROOIGEM		ROOIGEM	STROP	PALAËSTRA
Start to Swim 2 startmomenten					Bert Calier 19.00 - 19.30	
Beginner kan 50m zwemmen					19.10 - 20.00	
Gevorderden Alle zwemstijlen	19.10 - 20.00			17.30 - 18.30	19.10 - 20.00	12.55 - 13.45
Senioren vanaf 60 jaar	18.20 - 19.00					
Aquagym Bert Carlier	18.15 - 19.00				18.15 - 19.00	

### TRIATLEET / MASTER / HOBBYZWEMMER

zwembad	STROP		PUYENBROECK		ROZENBROEKEN	PALAËSTRA
	Maandag	Vrijdag	Dinsdag	Woensdag	Zaterdag	Zaterdag
Start to Crawl 2 startmomenten	Bert Calier 18.20 - 19.10					
Techniek Crawl	19.10 - 20.00	19.10 - 20.00				
Triatleten / masters Rustig	19.10 - 20.00	19.10 - 20.00		20.00 - 21.30	16.00 - 17.30	12.05 - 12.55
Triatleten / masters Snel	18.15 - 19.10 19.10 - 20.00	19.10 - 20.00	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	16.00 - 17.30	12.05 - 12.55
			Triatleet / master Rustig en Snel		ROZENBROEKEN Donderdag	7.30 - 8.55

Info

e-mail: info@sosgent.be

www.sosgent.be